



Heike Engel
Beratung mit Seele

Reiki die „Wohlfühlenergie“



Eine weitere wunderschöne Entspannungsmöglichkeit ist Reiki.

Was kann eine Reiki-Behandlung bewirken?

- Tiefenentspannung/ Stressabbau
- Innere Balance und Ausgeglichenheit
- Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Linderung von körperlichen Beschwerden
- Harmonisierung der Energiezentren (Chakren)
- Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele

Wellness für die Seele.

Wie funktioniert Reiki?

Reiki ist natürliche Heilenergie und fließt in kraftvoller und konzentrierter Form durch die Hände des Reiki Gebenden. Die Behandlung, zu der man sich nicht entkleidet, erfolgt im Liegen, in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre.

Reiki dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker.

* Eine Beratung oder Behandlung durch mich ersetzt keinesfalls die Diagnose und therapeutische Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers, sie kann jedoch den Heilungsprozess deutlich beschleunigen und fördern.

Gerne begleite ich Dich auf deinem Weg...



Heike Engel

Reiki Meisterin
Entspannungstrainerin
Ganzheitliche & Spirituelle
Lebensberaterin

Löhrstraße 103-105
56068 Koblenz
0261 - 28 74 90 49
info@beratung-mit-seele-heike-engel.de

Die Beratung/Behandlung findet in angenehmer und entspannter Wohlfühlatmosphäre statt. Termine nach Vereinbarung.

Nähere Infos findest Du auf meiner Homepage unter www.beratung-mit-seele-heike-engel.de



Lebst Du schon –
oder funktionierst
Du noch?

Reiki-Zentrum
Entspannungs-Oase
Ganzheitliche & Spirituelle Lebensberatung

www.beratung-mit-seele-heike-engel.de



Der Alltag, die Gesellschaft, der Beruf, die Partnerschaft, die Familie – das alles und noch viel mehr fordert Deine Aufmerksamkeit.

Manchmal kommt es einem Funktionieren gleich – wenn Du es einfach geschehen lässt und nicht selbst die Entscheidung getroffen hast, dass Du es aus freiem Willen und Überzeugung tun möchtest.

Persönliche Probleme, Krisensituationen, finanzielle Schwierigkeiten oder körperliche Symptome können die Folge sein. Der Körper und die Psyche geben sich viel Mühe, um einem mitzuteilen, wie sich Lebensführung, Arbeit, zwischenmenschliche Beziehungen, Haltungen und Vorstellungen auf die Gesundheit auswirken.

Sei achtsam – Dein innerer Kompass zeigt Dir den Weg...



Lebensberatung*



Die Botschaft ist für mich ganz klar:

Achte auf DEINE Bedürfnisse! Was ist für DICH stimmig? Was entspricht DIR?

Und manchmal braucht es etwas Hilfe zu erkennen was genau schief läuft – durch Selbsterkenntnis ist Veränderung möglich ...

Eine ganzheitliche & spirituelle Beratung setzt genau hier an und kann Dir helfen zu mehr

- Zufriedenheit
- Selbstbestimmtheit
- Lebensfreude
- Selbstwertgefühl
- Selbstbewusstsein
- Gelassenheit
- Innerer Stärke
- Selbstliebe
- Achtsamkeit
- u. v. m.

Gerne begleite und unterstütze ich Dich auf Deinem Weg zur Selbsterkenntnis.

Herzlichst

Heike Engel



Entspannung*



Eine weitere Botschaft lautet:

Nimm Dir ZEIT FÜR DICH! Erlaube Dir „Deine Zeit mit Dir“ und gelange so zu mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und Zufriedenheit!

„In der Ruhe liegt die Kraft“ ist nicht nur ein Sprichwort, sondern eine weise Aussage. Denn in der Entspannung tanken wir nicht nur Energie, sondern auch Kreativität, Lebenskraft, Liebe zum Leben und zu sich selbst.

Ich biete Dir folgende Entspannungsmöglichkeiten an:

- Meditation
- Achtsamkeit
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.

– Ernst Ferstl –

